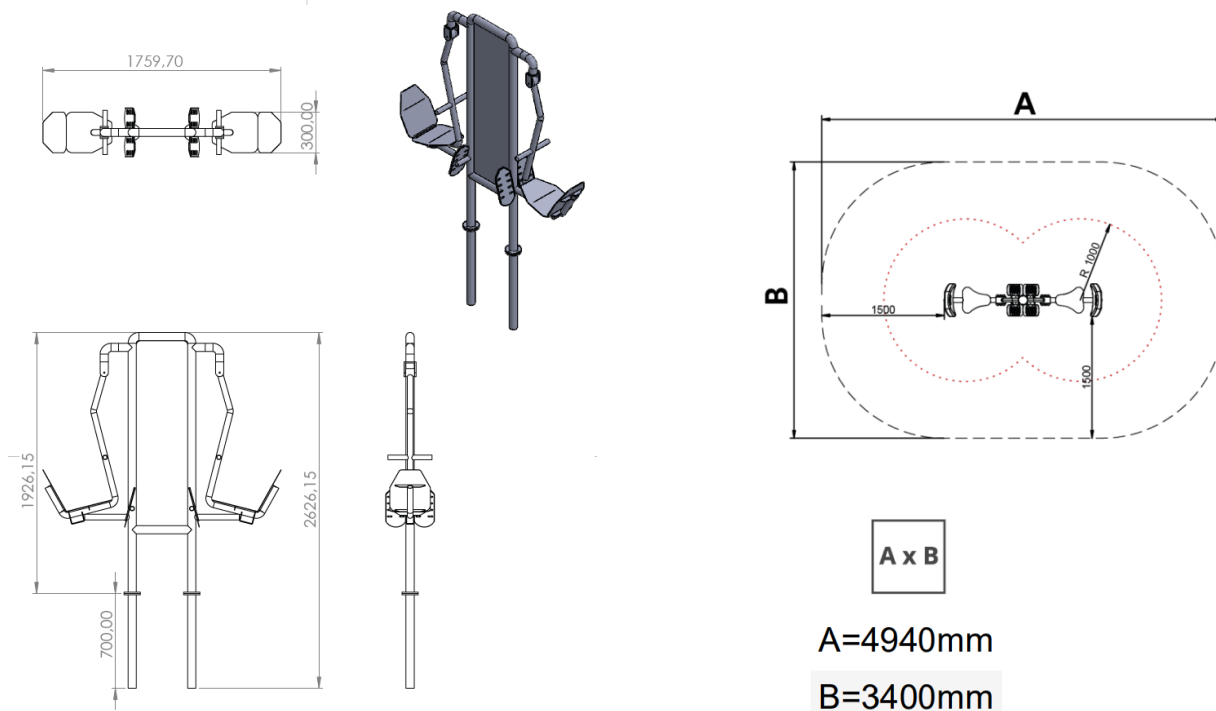


## Kenguru lábtológép kültéri fitnessz gép



### ÖSSZESZERELÉS/FELÁLLÍTÁS:

- az eszköz mérete (mm): 1950x1800-2100x300  
minimális méret: 1950x1800x300 mm  
szabad esési magasság: 1 m alatt
- talajfelületre vonatkozó követelmény: MSZ EN 16630:2015 európai szabvány szerint, nem igényel speciális talajt.
- maximális felhasználók száma: 2

Szerkezet, fém: S235 cső horganyzott és porszórt acélból

Festék: 1 réteg porbevonat, amelynek keveréke poliészter gyanták, edzők és pigmentek, ólommentesek és ellenállnak az időjárásnak.

Színkombináció: a RAL színskálából választható

Rögzítések: 8,8 acél csavarok

Fogantyúk: Hőre lágyuló gumi

Ezen anyagok egyike sem igényel különleges kezelést



- d) az eszköz alkatrészeinek jegyzéke:
- fő tartógerenda (1 db)
  - beülő szerkezet háttámlával és működtető rudazattal (2 db)
  - ütköző csonk (2 db)
  - lábtámasz (2 pár)
- e) összeszerelésre és funkcionális felállításra vonatkozó információk: az eszköz készre szerelve kerül átadásra, további szerelést nem igényel (a telepítésen kívül).
- f) szükséges speciális szerszámok: nem szükségesek.
- g) alapozásra, telepítésre vonatkozó követelmények (az alapszint terméken történő megjelölése egyértelmű és biztosított)

## **A talaj összetétele**

A talaj általánosan használt anyagainak példái a szabad esési magasság függvényében az alábbi táblázatban vannak felsorolva.

**Táblázat – Talajtípusok a megengedett szabad esési magasság függvényében**

Sorszám	Talaj anyaga <sup>a</sup>	Megnevezés	Minimális rétegvastagság <sup>a</sup> mm	Szabad esési magasság mm
01	Beton/kő	–	–	≤ 1000
02	Bitumenkötésű felületek	–	–	≤ 1000
03	Felső talajréteg	–	–	≤ 1200
04	Gyep	–	–	≤ 1500
05	Kéregmulcs	Aprított fenyőkéreg, 20 mm – 80 mm szemcse nagyság	200	≤ 2000
06	Faforgács	Mechanikusan aprított fa (nem faalapú anyagok), kéreg és lomb nélkül, 5 mm – 30 mm szemcse méret	200	≤ 2000
07	Homok <sup>b, c</sup>	0,2 mm – 2 mm szemcse méret	200	≤ 2000
08	Kavics <sup>b, c</sup>	2 mm – 8 mm szemcse méret	200	≤ 2000

09	Egyéb anyagok és egyéb rétegvastagságok	A HIC vizsgálatnak megfelelően (lásd az EN 1177-et)	Kritikus esési magasság a vizsgálat szerint
<p>a Laza ömlesztett anyag esetén adjon 100 mm-t a minimális rétegvastagsághoz</p> <p>b Nem lehetnek iszapos vagy agyagos részecskék, a szemcseméret az EN 933-1 szerinti szitálási vizsgálattal azonosítható.</p> <p>c Nem megfelelő olyan eszközökhöz, amelyek a használó biztonságos elhelyezkedését követelik meg.</p>			

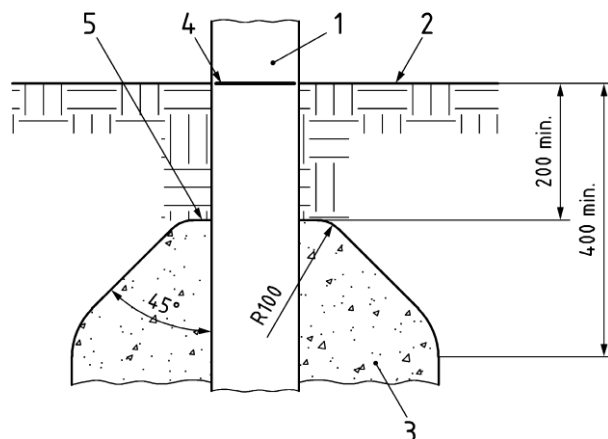
Az 1000 mm-nél nagyobb szabad esési magasságú fitneszeszközök és/vagy a használó kényszerített mozgását okozó eszközök mozgási területét ütéscsillapító talajfelülettel kell ellátni.

MEGJEGYZÉS: Az ütéscsillapító anyagokat megfelelően karban kell tartani. Az ilyen felületek karbantartásának elmulasztása következtében az ütéscsillapítás jelentősen csökken.

## Alapozások

Az alapozásokat úgy kell kialakítani, hogy azok ne jelentsenek veszélyt (botlás, ütés). Laza ömlesztett anyag (pl. homok) esetén az alapozásokat az alábbi módszerek közül valamelyik szerint kell kialakítani vagy lefektetni:

- úgy, hogy az eszköz alapzatai, talpai és rögzítőelemei a talajfelület vagy a felület kialakított mélysége alatt legalább 400 mm mélyen legyenek; vagy
- ha az alapozások felső részei az ábra szerintiék, a talajfelület alatt legalább 200 mm mélyen legyenek; vagy
- úgy hogy azokat az egyes eszközök vagy az eszköz részei lefedjék.  
Az alapozásokból kinyúló bármely résznek, pl. csavarvégeknek a talajfelület alatt legalább 400 mm mélyen kell lennie, kivéve, ha hatásosan le van burkolva.



## Jelmagyarázat

- Oszlop
- Játszófelület
- Alapozás
- Alapszint jelölése
- Alapozás felső éle

- Pótalkatrészek/cserék elérhetősége: 5 év.

## HASZNÁLAT:

1. Üljön az ülőkére, és támassza a hátát a háttámlának.
2. Beüléskor (illetve majd kiszálláskor) használja a kapaszkodót!
3. Talpait helyezze a lábtartókra, majd tolja el és engedje vissza magát, ezáltal erősítve a combizom alsó és felső toló-izmát.

## Ismétlések száma:

- átmozgatás és nyújtás esetén: 10-20 db
- edzés esetén: akár 30-40 db is lehet.

A fitnesseszköz az alábbi izomcsoportok átmozgatására és edzésére, valamint nyújtására alkalmas:

- combizom
- farizom

Tilos a gépet a fenti útmutatótól eltérően használni!

**TERHELHETŐSÉG:** maximum 150 kg.

## ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK:

A fitnesseszköz rendeltetésszerű használata - a felhasználó számára érthető módon- minden esetben egyértelműen felüntetésre kerül az eszközön elhelyezett tájékoztató táblán. Az eszköz tervezése és kialakítása úgy történt, hogy az a korlátozott képességű emberek számára is érthető, az eszköz e képességeknek megfelelően is használható. A gyakorlatok kis mértékben helytelen végrehajtása nem okoz súlyos sérülést a felhasználónak. Az eszköz nyugalmi állapotban automatikusan beállítottan használatra kész, annak érdekében, hogy a következő használó is használhassa azt. A tervezés és kialakítás során figyelembe vételre került, ezáltal garantálva van, hogy az eszközt használó ne kerülhessen kényszerített testhelyzetbe.

## ELLENŐRZÉS és KARBANTARTÁS:

A tervezett biztonságot a fitnesseszköz ellenőrzésével és karbantartásával kell fenntartani és biztosítani, az alábbiakban részletezett utasításoknak megfelelően.

A terméket javasolt rendszeresen, minimum hetente –erős igénybevételnek vagy vandalizmusnak kitett fitnessparkok esetében sűrűbben, akár napi szinten- szemrevételezéssel ellenőrizni illetve 1-3 havonta részletesebben, a megfelelő működést ellenőrizni. Ennek keretén belül a mozgó

A FitMed System Kft minőségirányítási rendszere MSZ EN ISO 9001:2015 szabvány szerinti tanúsítvánnyal rendelkezik.



alkatrészeket is megmozgatással ellenőrizni (normál használatból, vandalizmusból vagy időjárási körülményekből adódó nyilvánvaló veszélyek azonosítására szolgáló ellenőrzés). A szemrevételezés és működési ellenőrzés szempontjainak példái: stabilitás, tisztaság, az eszköz talajának akadálymentessége, a talajfelület minősége, kiálló részek, éles szélek, hiányzó alkatrészek, túlzott kopás, szerkezeti sértetlenség. Javasoljuk továbbá évente egy alkalommal *fő ellenőrzés* elvégzését, mely minden előbbi magába kell, hogy foglaljon. Az fitness eszköz *tisztításához* nincs szükség speciális eszközökre, az esetleges szennyeződések eltávolítása érdekében használjon enyhén vizes puha ruhát vagy szivacsot, majd törölje szárazra a terméket. A termék alkatrészeinek külön ápolására nincs szükség (kenésre, csavarok meghúzására, utángondozásra sem) mivel zárt csapágyas rendszerrel szerelt eszközről van szó, illetve sem láncokkal, sem kötelekkel nem rendelkezik az eszköz, amelyek esetleges utánfeszítés elvégzését vonnának maguk után.

Bármilyen, a szerkezetben tapasztalt torzulás, sérülés vagy a mozgó alkatrészek helytelen mozgása esetén az eszközt *azonnal használaton kívül kell helyezni*, jól látható módon ezt a felhasználók részére jelezni (pl. alkatrész leszereléssel és figyelmeztető táblával ellátni). Tilos bármilyen idegen tárgyat az eszközön vagy annak a működési területén belül elhelyezni, a gép környezetében keletkező botlásveszély megszüntetéséről haladéktalanul intézkedni kell.

**FIGYELEM!** Az eszközön lévő, gyártó által biztosított tájékoztató tábla kiegészítéseként **az eszközt üzemeltető kötelezettsége** *matrica vagy tábla* formájában elhelyezni az alábbi információkat:

- központi segélyhívó telefonszám (112),
- az eszközt karbantartó személyzet elérhetősége (telefonszám, URL, cím),
- a létesítmény címe.

**A fitnessgépek rendeltetésszerű használata mellett, a felhasználó fizikai képességeihez mérten helytelenül megválasztott gyakorlatokból eredő személyi sérülésekért a gyártó illetve az üzemeltető nem vállal felelősséget!**

*Jó edzést, kellemes időtöltést kívánunk!*

*FitMed System Kft. munkatársai*